Соблюдение техники безопасности обучающимися МБОУ СОШ № 14 в период зимних каникул

1. Переходите улицу только в установленных местах, пользуясь сигналами светофора или по пешеходной «зебре». Не переходите дорогу перед близко идущим транспортом.
2. На проезжей части игры строго запрещены. Проходите по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуара, идите по левому краю дороги, навстречу движению транспорта.

2. Соблюдайте правила пожарной безопасности и обращения
3. с электроприборами:

1. Будьте внимательны и осторожны с электроприборами. Включайте приборы только сухими руками. Уходя из дома, проверяйте все ли электроприборы выключены.
2. Открывайте и зажигайте газовые плиты только при полной исправности.
3. Не устраивайте игры со спичками, легковоспламеняющимися предметами. Не включайте в одну розетку большое количество потребителей тока.
4. Не используйте неисправную аппаратуру, приборы, повреждённые розетки, электрошнуры и провода с нарушенной изоляцией.
5. Не ковыряйте в розетке ни пальцем, ни другими предметами. Сами не чините и не разбирайте электроприборы.
6. Запрещается использовать самодельные взрывпакеты и петарды. Свечи, гирлянды, бенгальские огни использовать только в присутствии взрослых, строго соблюдая инструкции. Не зажигайте вблизи украшенной елки петарды, свечи, бенгальские огни, не направляйте выстрелы хлопушек, петард в сторону елки, людей. Установленные в домах и на улицах елки не раскачивайте.

4. Соблюдайте правила поведения в общественных местах:

1. Во время посещения утренников, мест массовых гуляний соблюдайте культуру поведения, не толкаться, громко не кричать, не затевать драк.
2. При входе в зал и при выходе не надо спешить, толкаться.

5. Соблюдайте правила безопасности на льду:

1. переходите и переезжайте по льду только в местах, специально отведенных для перехода и переезда;
2. не становитесь на лед, не испытав его на прочность;
3. избегайте опасных мест на льду (припорошенных снегом, на проливах, возле прорубей, трещин);

4. не проверяйте прочность льда ударами ноги;
5. двигаясь по льду, проверяйте его прочность палкой;
6. не собирайтесь большими группами - лед может проломиться на большой площади;
7. не выходите на лед в сумерки и при плохой видимости;
8. во время ледохода не подходите к крутым берегам, не катайтесь на льдинах - это опасно для жизни;
9. если вы провалились под лед, не теряйтесь, широко расставьте руки и, работая ногами, выбирайтесь из проруби; к безопасному месту добирайтесь только ползком;
10. оказывая помощь пострадавшему, приближайтесь к нему только лежа, ползком, лучше опираясь на доску, лестницу, или лыжу; если вы вдвоем спасаете товарища, обязательно подстрахуйте друг друга.

4. Соблюдайте правила поведения, когда вы одни дома:

1. Не открывайте двери незнакомым людям, не вступайте с ними в разговоры, не соглашайтесь на их предложения. Открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку.
2. Не оставляйте ключ от квартиры в "надежном месте". Не вешайте ключ на шнурке себе на шею. Если вы потеряли ключ - немедленно сообщи об этом родителям.
3. При общении по телефону: не называйте адрес или номер квартиры, никогда не называйте номер своего телефона, не вступайте в разговоры с незнакомцами.
4. Оставаясь дома сами, выясните телефоны родителей, знакомых, по которым вы сможете срочно связаться со взрослыми.

5. Во избежание переохлаждения одевайтесь по погоде, избегайте намокания обуви, обязательно наличие головного убора.
6. Не играйте в снежки, не катайтесь на санках вблизи проезжей части дороги, железнодорожного полотна.
7. В случае гололеда пользуйтесь удобной обувью, без необходимости не выходите из дому во избежание падений и получения травм.
8. Не играйте с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.
9. Не употребляйте лекарственные препараты без назначения врача, наркотики, спиртные напитки, не курите и не нюхайте токсические вещества.
10. Не играйте вблизи зданий, с крыш которых свисает снег и лёд.

5. Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. В случае возникновения возгорания, появления дыма, гари, вызывайте пожарную команду по телефону **101**.
2. В случае появления запаха газа вызывайте аварийную службу по телефону **104**.
3. Не принимайте самостоятельно никаких таблеток.
4. В случае несчастного случая нужно вызвать врача или скорую помощь по телефону **103** и предоставить пострадавшему первую доврачебную помощь:

• при обморожении - растереть пораженный участок тела шерстяной тканью до покраснения кожи, давать пить горячий чай или молоко. Нельзя проводить растирание снегом;

• при ударе - обеспечить пострадавшему покой, наложив на забитое место холодный компресс на 6 ч.;

• при вывихах - наложить давящую повязку, на пораженное место - холодный компресс, без врача суставы не вправлять;

• при растяжении мышц и связок - наложить тугую повязку, обеспечить пострадавшему покой;

• при переломах наложить шину так, чтобы были надежно иммобилизованы два соседние с местом повреждения суставы (выше и ниже). При открытых переломах - наложить на рану повязку;

• при запылении глаз твердыми частицами - наложить на глаз мягкую повязку и немедленно отправить потерпевшего в медпункт;

• при запылении глаз химическими веществами - промыть их чистой водой в направлении от уха к носу:

• при нарушении целостности кожи - обработать вокруг пораженного места йодом или зеленкой и сделать повязку. Не следует затрагивать рану руками, вынимать из нее инородное тело;

• при наличии кровотечения - наложить жгут или тугую повязку. Жгут накладывают не больше чем на 3-2 ч.;

• при потере сознания расстегнуть ворот, пояс и отворить окна, вынести потерпевшего на свежий воздух, дать понюхать нашатырный спирт, лицо и грудь смочить холодной водой;

• при поражении электрическим током - освободить потерпевшего от действия тока, оценить его состояние и предоставить ему доврачебную помощь;

• при остановке дыхания - сделайте искусственное дыхание;

• при ожогах - обработать пораженное место спиртом, одеколоном. Нельзя притрагиваться к обожженным участкам руками, нельзя прокалывать пузыри и отторгать одежду. Ожоговую поверхность накрывают чистой тканью;

• при отравлении окисью углерода (угарный газ, дым, продукты горения) - обеспечить пострадавшего свежим воздухом, освободить его от одежды, которая затрудняет дыхание, дать понюхать нашатырный спирт. На голову и грудь пострадавшего положить холодный компресс;

• при отравлении недоброкачественной пищей, медикаментами, немедленно промыть желудок. Для этого потерпевшему нужно дать 1 - 1.5 л теплой воды и вызвать рвоту. Процедуру повторить 2-3 раза.

6. Защититесь от коронавируса и неприятностей!

1. Как можно ***ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ***. Если такой возможности нет, можно пользоваться антисептиком. Особенно это актуально в местах большого скопления людей и в общественном транспорте.
2. Как можно ***МЕНЬШЕ БЫВАЙТЕ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ***. Чем больше людей находятся в одном посещении, тем выше риск того, что хотя бы один из них будет заражен.
3. ***ИЗБЕГАЙТЕ СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ***. Не собирайтесь компаниями!
4. Обязательно используйте при выходе из дома ***СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ: МАСКИ И ПЕРЧАТКИ, не трогайте лицо руками.***
5. Если у вас наблюдаются признаки ОРВИ, не стоит идти в больницу, нужно ***ВЫЗВАТЬ ВРАЧА НА ДОМ.*** Так риск распространения инфекции, если вы действительно больны, будет минимальным. Если вы нарушите это правило, на карантин отправят не только всех пациентов, которые в это время были в больнице, но и всех врачей, с которыми вы контактировали.

Безопасный Новый год

Для того, чтобы новогодние праздники прошли ярко, весело и надолго остались в памяти, возьмите на заметку данную информацию.

Пиротехника.

Традиционное развлечение Нового года – различные **пиротехнические изделия**. **Опасность** подобных изделий заключается в том, что их применение сопровождается открытым пламенем, разлетом искр на достаточно большие расстояния (до 40 м). Способность к возгоранию этой продукции также высока, температура при горении пиротехнических зарядов иногда превышает 2000 градусов.

Категорически запрещается их разбирать и зажигать детям.

Хлопушки и бенгальские огни

Радиус опасной зоны: 0,5 метра

Опасные факторы:

- пламя и высокотемпературная струя продуктов сгорания, разлет горящих элементов — в пределах опасной зоны,
- состав продуктов сгорания — допускается использование в помещении, после применения рекомендуется проветривание

Хлопушки

Корпуса хлопушек изготавливаются из бумаги или пластмассы в виде цилиндра, конуса, бутылочки, конфеты и т.п. При рывке за шнур хлопушки воспламеняется чувствительный к трению пиротехнический состав, и

продукты горения выбрасывают из хлопушки бумажные конфетти, серпантин, различные сувениры, а также разделительные картонные прокладки.

Хлопушку следует крепко держать на вытянутой руке под углом 30-45 градусов шнуром вниз, а другой рукой резко дернуть за шнур.

Хлопушки являются одним из самых **безопасных** фейерверков, тем не менее, следует **помнить**, что:

- скорость движения содержимого хлопушки в начальный момент достаточно велика, поэтому не следует направлять хлопушку в лица зрителей или на осветительные лампы, чтобы не повредить глаза и не вызвать разрушений;
- не следует применять хлопушку вблизи пламени свечей или раскаленных спиралей — это может привести к воспламенению конфетти или серпантина;
- детям можно пользоваться хлопушкой только под наблюдением взрослых;
- запрещается использовать хлопушки в общественных местах, учебных учреждениях и других помещениях с массовым пребыванием людей;
- хлопушку нужно держать на расстоянии не менее 2 м от легковоспламеняющихся материалов;
- хорошо проветривайте помещение, особенно если хлопушек было много;
- если хлопушка не сработала, ни в коем случае не пытайтесь ее разобрать и починить.

Бенгальские огни (свечи) — это самый распространенный фейерверк, который знают и помнят все поколения.

Бенгальская свеча представляет собой металлический стержень или деревянную палочку с нанесенным на нее пиротехническим составом. При горении свеча разбрасывает серебристые искры. Размеры бенгальских свечей от 150 до 650 мм, а время горения от 30 сек до 5 мин. Самые крупные свечи рекомендуется использовать только в больших помещениях или залах.

Любую бенгальскую свечу можно держать в руке за открытую часть под углом 30-45 градусов.

Цветные бенгальские свечи следует применять только на открытом воздухе из-за присутствия агрессивных окислов в продуктах горения.

Правила обращения с бенгальскими огнями

- Не зажигайте бенгальские огни в помещении. От бенгальского огня в любую сторону может отлететь искра и вызвать возгорание.
- Зажженный бенгальский огонь следует держать на вытянутой руке, чтобы избежать попадания искры в глаз. Сама искра состоит мельчайшего кусочка металла, который может попасть в глаз. Удалять инородное тело уже придется у врача-окулиста.
- Гасить бенгальский огонь следует в воде, песке или в снегу.
- ***БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ, МЫ ЖДЕМ ВАС В ШКОЛЕ.***

Администрация МБОУ СОШ № 14